

# lichtpunt

## Lichtpunt is een initiatief van

OCMW Schoten en OCMW Wijnegem

## Met steun van

- WZC Verbert-Verrijdt en WZC Rustenburg
- Gezondheidsraad Wijnegem
- Seniorenraad Schoten

## Coördinaten en correspondentie

### Schoten

LDC 't Dorp • Jozef van Craenstraat 1 • 2900 Schoten  
Tel. 03 680 07 77 - ilse.willebrords@ocmwschoten.be  
Tel. 03 644 67 94 - sarah.boonen@ocmwschoten.be

### Wijnegem

WZC Rustenburg • Koolsveldlaan 94 • 2110 Wijnegem  
Tel. 03 288 20 74 - marleen.patteet@ocmwwijnegem.be

V.U. J. Van Humbeek • Verbertstraat 25 • 2900 Schoten

# JAARPROGRAMMA

# 2016

## Praatcafé dementie

*“Bijeenkomst van en voor mensen met dementie, hun familieleden en mantelzorgers.”*

# lichtpunt

## “Dementie, praat erover.”

Personen of mantelzorgers die te maken krijgen met de eerste tekenen van dementie weten vaak niet hoe ze daarmee kunnen omgaan. Zowel de personen met dementie als de mensen in hun omgeving zullen in eerste instantie afwachtend reageren en overspoeld worden door een gevoel van onrust, verwarring en machteloosheid.

Al van de eerste symptomen die wijzen in de richting van dementie, start de eerste ondersteuning. De psycho-sociale gevolgen van dementie zijn niet alleen voor de persoon zelf, maar ook voor zijn directe omgeving erg ingrijpend.

Om deze mensen te ondersteunen, organiseert ‘Lichtpunt’ verspreid over het hele jaar drie ontmoetingsmomenten. Zo wil ‘Lichtpunt’ dementie bespreekbaar maken en de zorgen van alle betrokkenen ‘verlichten’. Het uitwisselen van ervaringen en het aanreiken van hulpvoorzieningen biedt al een hele steun.

Tijdens de praatcafé's zal er telkens een deskundige gastspreker aan het woord komen over een bepaald aspect van dementie. Er is voldoende ruimte voor vragen maar luisteren kan net zo goed. Op die manier wil ‘Lichtpunt’ naast deskundige informatie, de betrokkenen de kans geven om elkaar op een informele manier, en in een ontspannen sfeer te ontmoeten.

# 2016

## Praatcafé dementie

Onthaal 19u • start 19u30 • einde 22u

**7 maart 2016**

Inkom  
5 €

### Theatermonoloog “Mistig landschap”

“Mistig landschap” is een theatermonoloog met live saxofoonmuziek gebaseerd op het boek “Hersenschimmen” van Bernlef. Dit boek kent wereldwijd veel succes en wordt gezien als het standaardwerk rond het thema dementie.

‘t Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, Wijnegem

**6 juni 2016**

GRATIS

### Wat is dementie?

Gastspreker Phyllis Vanwalleghem aan het woord. Zij is dokter aan het AZ Monica in Deurne met als specialisatie neurologie.

LDC ‘t Dorp, J. Van Craenstraat 1, Schoten

**10 oktober 2016**

GRATIS

### Afscheid nemen

Gastspreker Manu Keirse aan het woord. Hij is klinisch psycholoog aan de K.U. Leuven en specialist in rouwverwerking en verdriet.

WZC Rustenburg, Koolsveldlaan 94, Wijnegem

Bij vervoersproblemen, gelieve contact op te nemen met OCMW Schoten of OCMW Wijnegem, contactgegevens zie ommezijde.

Inschrijven vooraf is voor geen van deze activiteiten vereist.